

TOUREN- UND WANDERVORSCHLÄGE ab GRIESALP HOTELZENTRUM 1408m ü.M.

Wanderungen

- ☀ Gorneren-Tschingel-Hexenkessel-Pochtenfall-Griesalp-Hotelzentrum. **Bärenpfad**, Rundwanderung auf guten Wegen, vorbei an mächtigen Wasserfällen, ca. 3 Std.
- ☀ Bundstäg, Steineberg, Griesalp-Hotelzentrum
Leichte **Rundwanderung**, auf guten Wegen, ca. 1 ½ Stunden
- ☀ Golderli, **Aabeberg** (1965m)
Leichte Bergwanderung zu schönem Aussichtspunkt. Auf und Abstieg. ca. 3 Std.
- ☀ Bundalp, **Hohtürli**, Blüemlisalphütte, Oeschinensee, Kandersteg
Beliebte Bergwanderung am Rand des Hochgebirges. Robustes Schuhwerk erforderlich, ca. 8 Std.
- ☀ Steineberg, Gamchi, **Gespaltenhorn**, Gespaltenhornhütte.
Sehr schöne Bergwanderung, ca. 3 ½ Std.
- ☀ Steineberg, **Sefinenfurgge**, Poganggen, Mürren.
Empfehlenswerte Passwanderung ins Lauterbrunnental. Robustes Schuhwerk erforderlich, ca. 7 Std.

Bergtouren

- △ **Gspaltenhorn** (3437m) Nordwestgrat. Sehr lohnende Hochtour im kombinierten Gelände, Schnee, Eis und Fels, leichte Kletterei.
Aufstieg 4-5 Std. ab Gspaltenhornhütte.
- △ **Bütlasse** (3192m) Südwestwand. Leichte Klettertour auf prächtigen Aussichtsgipfel. Ab Gespaltenhornhütte ca. 3 ½ Std.
- △ **Blüemlisalphorn** (3664m) Nordwestgrat. Eine zu Recht beliebte und vielbegangene Tour, vorwiegend in Schnee und Eis. Aufstieg 3-4 Std. ab Blüemlisalphütte.
- △ Überschreitung **Morgenhorn, Wyssi Frau, Blüemlisalphorn**. Eine der schönsten Überschreitungen. Lange, anspruchsvolle Eistour, Sehr von den aktuellen Verhältnissen abhängig. Gesamte Tour 7-9 Std.

Skitouren

- * Dürrenberg, **Bütlasse** (3192m)
Mittelschwere, lange Skitour zu herrlichem Aussichtsgipfel. Vollständige Ausrüstung ohne Seilmaterial erforderlich, ca. 6 Std.
- * **Aabeberg** (1965m) Leichte Skitour auf lohnenden Aussichtsgipfel.
Aufstieg ca. 2 Std.
- * **Bundstock** (2758). In zweifacher Hinsicht eine bemerkenswerte Skitour: Weite Hänge zum Skifahren, grossartige Aussicht auf die gesamte Blüemlisalpkette.
Aufstieg ca. 5 Std.
- * **Chistihubel** (2216). Ein wenig bedeutender Gipfel für grosses Skivergnügen.
Aufstieg via Dünde, ca. 3 Std.
- * **Morgenhorn** (3612m) Hochalpine Skitour, mit ernsthaftem Charakter. Vollständige Ausrüstung erforderlich. Ab Blüemlisalphütte, ca. 3 ½ Std.